

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА**

участника возрастной группы (9-11 классов)

Код/шифр участника			

**КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ И ОСНОВ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

**Максимальная оценка - 100 баллов**

Комбинированная полоса выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим преодолевается участниками средней возрастной группы на местности, и представляет собой дистанцию, не менее 100 м., на которой выполняется 10 комбинированных заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим.

Для прохождения комбинированной полосы выживания устанавливается контрольное время, отдельно: для девушек и для юношей. По истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания, за невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим фиксируется членом жюри:

- секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зон дистанции в момент пересечения финишной черты.

**Задание 1. Пострадавший лежит на спине в состоянии клинической смерти после отравления продуктами горения. Окажите первую медицинскую помощь.**

**Вводная.** На нерегулируемом пешеходном переходе иномарка сбила двух девушек и юношу.

**Общие условия действия по вводной:**

- участник с аптечкой первой помощи встает у линии старта, позади которой пустое пластиковое ведро и знак аварийной остановки;
- по команде члена жюри: «Приступить к действиям!» включается секундомер;
- секундомер выключается при условии оказания помощи всем пострадавшим;
- участник, **в течение 3-х минут** должен оказать первую помощь всем пострадавшим с соблюдением правил собственной безопасности и вызвать спасательные службы;
- действия участника обрываются в случае превышения контрольного времени и нарушения правил собственной безопасности.

**Условие:** выполняется на тренажере «Гоша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Вызвать скорую помощь.
2. Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти и отсутствии пульса на сонной артерии.
3. Нанести прекардиальный удар.
4. В случае неэффективности прекардиального удара, приступить к реанимации.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание - **10 баллов**.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не проверено наличие пульса на сонной артерии	5 баллов
2.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	5 баллов
3.	Удар нанесен по мечевидному отростку	10 баллов*
4.	Удар нанесен поперек грудины.	5 баллов
5.	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	5 баллов
6.	Вдох ИВЛ сделан без использования защитной маски	10 баллов*
7.	При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего	5 баллов
8.	Перелом каждого ребра при проведении НМС	3 балла
9.	В течение 5-ти минут от начала старта не появилась реакция зрачков	10 баллов*

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

**Задание 2. Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую медицинскую помощь.**

**Условия:** выполняется на тренажере «Глаша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Глаша» допускается применять другой манекен или тренажер.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Прижать кулаком бедренную артерию в точке ее пережатия.
2. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта).
3. Вложить записку о времени наложения жгута.
4. Вызвать скорую помощь.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание - **10 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Кровотечение не остановлено в течение 1 минуты от начала старта	10 баллов*
2.	Жгут наложен без опорного предмета	5 баллов
3.	Не отмечено время наложения жгута	5 баллов
4.	Не вызвана скорая помощь	5 баллов

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

**Задание 3. Пострадавший неподвижно лежит на спине в состоянии комы.**

**Условия:** выполняется на тренажере «Гоша» без права привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.

**Алгоритм выполнения задания:**

Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти у пострадавшего, наличии пульса на сонной артерии и повернуть его на живот через вытянутую руку с подстраховкой шейного отдела позвоночника.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание - **10 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не проверено наличие пульса на сонной артерии	10 баллов*
2.	Поворот на живот не сделан в течение 2-х минут от начала старта	10 баллов*
3.	При повороте не подстрахован шейный отдел позвоночника	5 баллов

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

**Общие ошибки и погрешности**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не вызваны спасательные службы	10 баллов*
2.	Не указан адрес места происшествия	4 балл

3.	Не указано число пострадавших	1 балл
----	-------------------------------	--------

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

#### **Задание 4. Передача сигналов бедствия передаваемых жестами**

**Условия:** участник должен нарисовать жест на специально отведенном месте за контрольное время выбранное участником «Значение сигнала» из числа находящихся на столе перевернутых карточек (приложение 1). **Контрольное время – 15 секунд** (одинаковое для юношей и девушек).

##### **Алгоритм выполнения задания:**

- участник выбирает на столе одну карточку с табличкой-указателем «Значение сигнала» и читает «значение сигнала» (в тот момент, когда участник берёт карточку – член жюри включает секундомер);
- участник показывает жестом сигнал бедствия, если поза принимается в положении лёжа, на полу необходимо использовать подготовленный для этих целей, коврик;
- готовность жеста подтверждается участником словом: «Есть» (в этот момент член жюри выключает секундомер).

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание - **5 баллов**.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Неправильно изображён сигнал бедствия	5 баллов*
2	Сигнал бедствия показан по окончании контрольного времени	2 балла
3	Отказ от выполнения задания	5 баллов*
4	Помощь со стороны	5 баллов*

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

#### **Задание 5. Вязание узлов.**

**Условия:** Вытащив карточку-задание с ситуационной задачей, **завязать за 1 минуту** один из перечисленных узлов: «восьмерка» («фламандская петля»), «брамшкотовый», «академический», «узел среднего» («австрийский проводник», «бергшафт»), «булинь» («беседочный»), «стремя».

##### **Алгоритм выполнения задания:**

1. На исходной точке, участник по жребию, путём выбора карточек с ситуационными задачами определяет индивидуальное задание, и ознакомившись с ним вяжет необходимый узел.
2. Узел вяжется куском судейской вспомогательной верёвки длиной 1,5-2,5 м.
3. Завязанный узел остаётся на судейской верёвке.
4. Узлы булинь, стремя, брамшкотовый, академический вяжутся с контрольными узлами.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание - **10 баллов**.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Отсутствие контрольного узла	5 баллов
2.	Перекручены пряди в узле	5 баллов
3.	Неправильно завязан узел	10 баллов*
4.	Завязан не тот узел	10 баллов*

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

##### **Ключ к карточкам-заданиям:**

1. «Восьмерка» («фламандская петля»)
2. «Брамшкотовый», «академический»
3. «Узел среднего» («австрийский проводник», «бергшафт»)
4. «Булинь» («беседочный»)
5. «Стремя»

### **Задание 6. Преодоление препятствия по бревну с помощью горизонтального маятника.**

**Условия:** Преодолеть препятствия по уложенному бревну длиной 7-10 метров методом наведенного горизонтального маятника.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

На исходной точке, которой является контрольная линия, участник, не заступая за контрольную линию, преодолевает препятствие по уложенному бревну при помощи наведенного маятника и заканчивает выполнение задания за контрольной линией.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

**Условия: контрольное время-90 секунд**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Заступ за контрольную линию	1 балл
2.	Срыв	5 баллов
3.	Падение	10 баллов*

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

### **Задание 7. Тушение условного очага пожара от внутреннего пожарного крана.**

**Условия:** Около макета внутреннего пожарного крана, на скамье размещены:

а) четыре пожарных рукава:

- один рукав со свищем, с соединительными головками типа «Богдановский»;
- второй рукав с соединительными головками типа «Богдановский» без резиновой прокладки;

• третий рукав с соединительными головками типа «Богдановский» с резиновыми прокладками (рабочий рукав);

- четвертый рукав с соединительными головками типа «Ротт»;

б) два пожарных ствола «крановые»:

- пожарный ствол крановый с «Богдановским» соединением;
- пожарный ствол крановый с соединением «Ротт».

в) на расстоянии не менее 10 м. от внутреннего пожарного крана находится место загорания, которое обозначено полосами красной ткани, имитирующих огонь.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник определяет исправность, тип пожарного рукава и пожарного ствола, необходимых для тушения очага загорания.

2. Открывает дверцу внутреннего пожарного крана, подсоединяет один конец рукава к крану, другой конец рукава к стволу.

3. Прокладывает рукавную линию до очага загорания.

4. Кладет ствол с присоединенным к нему пожарным рукавом (место обозначено на полу цветной полосой) и возвращается к пожарному крану.

5. Открывает вентиль пожарного крана и возвращается к месту загорания.

6. Берет в руки пожарный ствол, открывает на стволе кран подачи воды, имитирует тушение условного загорания.

7. По команде члена жюри кладет ствол с присоединенным к нему пожарным рукавом и перемещается к месту выполнения задания 4.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание - **10 баллов.**

**Условия: контрольное время-180 секунд**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Неправильно выбран пожарный рукав	5 баллов
2.	Не обнаружена неисправность пожарного рукава	5 баллов

3.	Неправильно выбран пожарный ствол	5 баллов
4.	К пожарному крану подсоединен не исправный пожарный рукав	10 баллов*
5.	Не соединена рукавная линия	10 баллов*
6.	Не открыт кран подачи воды на пожарном стволе	5 баллов
7.	Вентиль внутреннего пожарного крана открыт до прокладки рукавной линии к очагу загорания	10 баллов*

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

### **Задание 8. Преодоление зоны химического заражения.**

**Условия:** На участке маршрута обозначена зона химического заражения (участок местности длиной 50 метров, шириной 6 метров). Перед зоной заражения на плащ-палатке в разложенном виде находятся три легких защитных костюма Л-1 (в комплект входят: брюки с чулками; куртка с капюшоном; трёхпалые перчатки) разных размеров (I рост до 165 см; II рост от 165 до 172 см; III рост более 172 см.) и гражданский противогаз (ГП-5, ГП-7 или его модификации). В зоне заражения (имитируется дымовыми шашками) лицом вниз лежит пострадавший (манекен), на котором через плечо надет подсумок с находящимся в нем промышленным фильтрующим противогазом. Рядом с пострадавшим лежат готовые самодельные носилки «волокуши».

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник должен выбрать защитный костюм нужного размера, надеть его и гражданский противогаз;
2. Преодолевать зону заражения.
3. Преодолев препятствие и зону заражения, по команде члена жюри «Снять средства защиты», снимает Л-1 и гражданский противогаз в следующей последовательности:
  - При снятии костюма Л-1 необходимо обращать особое внимание на то чтобы открытыми участками тела не касаться его внешней (зараженной) стороны.
  - Для снятия костюма необходимо; встать спиной к ветру;
  - положить оружие; снять сумку для переноски костюма и сумку для противогаза;
  - при использовании противогаза РШ-4 предварительно вынуть ФПК из сумки и оставить висеть на соединительной трубке;
  - снять снаряжение; расстегнуть шейный и промежуточный хлястики и хлястики чулков;
  - снять куртку вместе с перчатками, сбросив с себя;
  - отстегнуть бретели брюк;
  - снять брюки, помогая руками с внутренней стороны;
  - отойти в наветренную сторону и снять подшлемник и противогаз.

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.**

**Условия: контрольное время-210 секунд**

№	Перечень ошибок	Штраф
1	При надевании на себя защитного костюма и противогаза:	
	Выбран костюм Л-1 не соответствующий росту участника	2 балла
	Не надет капюшон	1 балл
	Перчатки не заправлены в рукава	1 балл
	Перекош шлем-маски противогаза, не произведен контрольный выдох	3 балла
	Не застёгнуты шпальки на манжетах куртки и чулок	По 1 баллу за каждую
2.	При выходе из зоны заражения и снятии средств защиты:	
	Нарушение последовательности при снятии Л-1	10 баллов*
	Личный противогаз снят раньше костюма Л-1	4 балла
	Каждое касание одеждой и открытыми участками тела внешней стороны средств защиты	2 балла
	Превышение контрольного времени	5 баллов*
Сумма штрафных баллов		
<b>Оценка задания с учетом штрафных баллов</b>		
<b>Роспись члена жюри</b>		

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

**Задание 9. Неполная разборка-сборка модели массогабаритной автомата (ММГ, АКМ, АК-74).**

**Условия:** Собранная, поставленная на предохранитель, с примкнутым магазином массогабаритная модель автомата лежит на столе. У участника имеется одна попытка произвести неполную разборку-сборку автомата. **Контрольное время – для АКМ - 40 секунд, для АК-74 – 50 секунд.**

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник по команде члена жюри производит неполную разборку-сборку автомата, после окончания выполнения упражнения делает шаг назад и принимает строевую стойку.

2. Время выполнения задания определяется от момента подачи членом жюри команды: «К разборке-сборке автомата приступить» до момента принятия участником олимпиада строевой стойки;

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание - **5 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Контрольный спуск произведён до отделения магазина	5 баллов*
2.	Досыл затворной рамы рукой	1балл
3.	Не произведён осмотр патронника	2 балла
4.	Не отделён затвор от затворной рамы	2 балла
5.	Не откручен компенсатор (пламегаситель) – для АК-74	2 балла
6.	Не спущен курок с боевого взвода	1балл
7.	Автомат не поставлен на предохранитель	1балл
8.	Остались не присоединённые к автомату детали (за каждую не присоединённую деталь)	1балл
9.	Превышение контрольного времени (за каждую секунду, затраченную участником сверх контрольного времени)	1балл

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

**Задание 10. Уничтожение огневой точки условного противника ружейным огнём.**

**Условия:** Огневая точка условного противника (3 падающих мишеней) расположена на расстоянии 10 м. У участника имеются пневматическая винтовка с открытым прицелом и 3 пули.

**Алгоритм выполнения задания:** Участник производит не более 3 выстрелов, соблюдая правила безопасности при стрельбе (огонь открывается по команде члена жюри, оружие нельзя направлять в сторону людей, после окончания стрельбы оружие должно быть разряжено и осмотрено).

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание - **10 баллов.**

**Условия: контрольное время-180 секунд**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не поражена мишень (за каждую непоражённую мишень)	3 балла
2.	Огонь открыт без команды судьи	5 баллов
3.	Оружие направлено на людей	10 баллов*

\* – после этой ошибки дальнейшие действия теряют смысл, и выставляется оценка – 0 баллов.

Превышение контрольного времени прохождения полосы препятствий \_\_\_\_\_ секунд  
Начислено штрафных баллов за превышение контрольного времени \_\_\_\_\_ баллов  
Сумма штрафных баллов \_\_\_\_\_ **ВСЕГО НАБРАНО БАЛЛОВ** \_\_\_\_\_

Председатель жюри практического тура \_\_\_\_\_